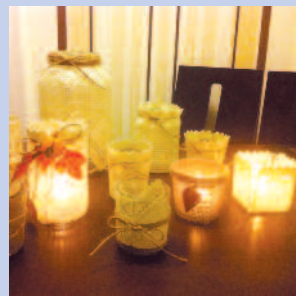


Viete nakupovať bezpečne?

Veríme, že sme spolu s naším tímom odborníkov z oblasti prevencie kriminality prispejeme k vašmu bezpečiu. **str. 4**



Vianočná inšpirácia

Chcete si vyrobiť krásne vianočné ozdoby a svietniky? Nech sa páči, ponúkame vám jednoduchý a pritom nápaditý postup na výrobu peknej vianočnej dekorácie. **str. 6**

Vážme si, čo máme a nezávidíme ostatným

Práve na Vianoce sa mnohí z nás stretávajú so svojou rodinou. Či už na tradičnej sviatočnej večeri, či pri rozbalovaní darčiek pod všetkými stromčekmi našich príbuzných. Aj keď niekedy s ne-vôľou v srdci sadáme do auta či autobusu na vianočnú návštevu, skúsme to tento rok zmeniť. Nie je všade okolo dosť hnevu a nenávisť? Nie je každému príjemnejšia pokojná atmosféra ako vyťahovanie starých problémov a neustále pripomínanie akéhosi zlyhania? Vieme, že každá rodina má svoje trinásť komnaty, ale bohužiaľ, výčitkami a urážkami sa veci zamknuté za ich dverami nevyriešia. Tak si na Vianoce privoďme sami dobrú náladu, úsmev na tvári a radosť, že máme okolo seba niekoho blízkeho. Rodinu a priateľov, ktorí rovnako ako my mnohokrát nemajú na ružiach ustlané, no napriek tomu venovali svoj čas na nákup darčiek či na prípravu sviatočného pohostenia. Vážte si preto, že nejakú rodinu máte. Vážte si, že ste zdraví, nežijete na ulici bez strechy nad hlavou a nebojujete s prírodnými katastrofami. Na svete je veľa nešťastia a trápenia veľakrát práve preto, že ľudia si nevážia, čo majú a závidia ostatným. Takže nahodte na tvár úsmev, do mysle pustite len pozitívne myšlienky a nezabudnite si spomenúť na známych, blízkych, ale aj cudzích, ktorí nemajú v živote také šťastie ako vy.

Najkrajšie Vianoce a šťastné vykročenie do nového roka želá celý tím Seniorského informačného centra a mesačníka Hlas regiónu!

Aj zdravotne postihnutí seniori sa môžu zamestnať

V rámci spolupráce s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Malacky navštevuje naše okresné mesto zástupca Centra sociálnej a pracovnej rehabilitácie (CSPR) pri Inštitúte pre pracovnú rehabilitáciu občanov so zdravotným postihnutím so sídlom na Mokrohájskej ulici v Bratislave. Ten poskytuje záujemcom potrebné poradenstvo každú druhú stredu v mesiaci.

Ak trpíte nejakou formou zdravotného postihnutia, dosiahli ste seniorský vek, ale máte pocit, že nepatríte ešte do starého železa, môžete využiť ponuku Úradu práce v Malackách. Jeho pracovníčky v spolupráci so zástupcom

CSPR ponúkajú konzultácie pre záujemcov o prácu. Zabezpečiť si tak pravidelný príjem majú možnosť aj ľudia, ktorí si hľadajú prácu vari najťažšie zo všetkých obyvateľov. Pracovník CSPR ponúka komplexnú sociálnu a pracovnú reha-

bilitáciu klientom, teda občanom so zdravotným postihnutím. Využitie takejto možnosti môže prispieť k čo najskoršiemu zaradeniu sa na trh práce pri maximálnom využití zostatkového pracovného potenciálu.

(zverejnené so súhlasom zástupcu CSPR, zdroj: <http://www.iprba.sk>)



Najbližší termín poradenstva na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny Malacky

Kedy: **11. december 2013, 9:00 – 12:30 hod.**
(každú druhú stredu v mesiaci)

Kde: **Úrad PSVaR, Záhorácka 2942/60A, Malacky, 3. poschodie**

Pápež František v Malackách – fikcia či realita?

Bolo by možné stretnúť v Malackách pápeža Františka? Čo by v malom záhoráckom mestečku robil? Pýtam sa a hneď si aj odpovedám: je to možné. Zdá sa vám čudné, prečo som si hneď takto odpovedal? Dôvod je jednoduchý: Malacky sa môžu popýšiť niečím výnimočným. Kópie diela, o ktorom píšem, sú iba dve na svete a jeden originál sa nachádza v Ríme. Už určite viete, o čom chcem písať, alebo nie?



Nebuďte vás viac načahovať. Malacky sú miestom, kde sa nachádza verná kópia Svätých

schodov, po ktorých kráčal Kristus do Pilátovej siene. Druhá kópia sa nachádza v Jeruzaleme. Malacky vďaka za tieto Sväté schody grófovi Pálffyemu, ktorý ich dal vybudovať spolu s františkánskym kláštorom v 17. storočí.

Ale vráťme sa k návšteve Svätého Otca v Malackách. Svetom obiehajú články o netradičných skutkoch pápeža Františka, jeho bezprostrednosť a nepredvídateľnosť preňho začína byť charakteristická.

Izraelský prezident Šimon Peres, ako i Bartolomej I. (pravoslávny patriarcha) pozvali pápeža do Jeruzalema, pričom Sväté schody budú určite súčasťou prehliadky. Prečo ho nepozveme aj my? Momentálne sú síce naše Sväté schody v rekonštrukcii, ale o to väčší dôvod je po ich oprave Svätého Otca pozvať. Samozrejme, toto nechám na kompetentných.

Skôr však, ako by sa táto fikcia mohla stať skutočnosťou, by nebolo zlé, keby ste vy, Malačania, Slováci, veriaci či ateisti, predbehli Svätého Otca a prišli sa na túto unikátnu historickú pamiatku pozrieť. Určite nebudete ľutovať. Po tejto skúsenosti sa môžete ísť pozrieť aj na ďalšiu kópiu Svätých



Jedna z troch presných kópií Svätých schodov sa nachádza v Malackách

schodov do Jeruzalemu alebo na originál do Ríma. Potom možno zistíte, že to, čo je v Malackách, bolo i v Ríme či v Jeruzaleme.

Ak toto absolvujete, dajte vedieť.

Róbert Petko
aktívny člen SIC a hrdý Malačan

Téma na pokračovanie: Sociálne služby



Ako sme už v minulom čísle spomínali, informáciám o sociálnych službách, možnostiach

a nárokoch vyplývajúcich pre rôzne sociálne skupiny sa budeme zaoberať pravidelne. Keďže informácií je veľa a našim poslaním je poskytovať ich komplexne, rozhodli sme sa vytvoriť seriál na pokračovanie. Ak vás táto téma zaujíma, odložte si, prosím, všetky výtlačky, čím si zabezpečíte, že vám nič neunikne.

• Čo sú sociálne služby

Sociálne služby sú jednou z foriem sociálnej pomoci pre ľudí, ktorí sa ocitli v nepriaznivej sociálnej situácii. Sú poskytované na základe zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Cieľom zákona o sociálnych službách je podporovať sociálne začlenenie občanov a uspokojovať sociálne potreby ľudí v nepriaznivej sociálnej situácii. Sociálne služby sa zameriavajú najmä na prevenciu vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie alebo zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie či už jednotlivca

– fyzickej osoby, rodiny alebo komunity. Využívajú sa pri snahe o zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život. Sociálne služby majú svoje nezastupiteľné miesto aj pri snahe začleniť fyzickú osobu do spoločnosti, pri prevencii sociálneho vylúčenia a pri riešení krízových sociálnych situácií či už v prípade jednotlivca – fyzickej osoby, alebo celej rodiny.

• Akou formou sa poskytujú

Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou, terénnou formou, pobytovou formou alebo inou formou podľa nepriaznivej sociálnej situácie a prostredia, v ktorom sa fyzická osoba zdržiava. Ambulantná forma sociálnej služby (ďalej len **ambulantná sociálna služba**) sa poskytuje fyzickej osobe, ktorá dochádza, je sprevádzaná alebo je dopravovaná do miesta poskytovania sociálnej služby. Miestom poskytovania ambulantnej sociálnej služby môže byť aj zariadenie. Terénna forma sociálnej služby (ďalej len **terénna sociálna služba**) sa poskytuje fyzickej osobe v jej prírodnom sociálnom prostredí. Terénnu sociálnu službu možno poskytovať aj prostredníctvom terénnych pro-

gramov, ktorých cieľom je predchádzať sociálnemu vylúčeniu fyzickej osoby, rodiny a komunity, ktoré sú v nepriaznivej sociálnej situácii. Terénne programy sa vykonávajú odbornými činnosťami alebo ďalšími činnosťami podľa tohto zákona. Pobytová forma sociálnej služby v zariadení (ďalej len **pobytová sociálna služba**) sa poskytuje, ak súčasťou sociálnej služby je ubytovanie. Pobytová sociálna služba sa poskytuje ako celoročná sociálna služba alebo týždenná sociálna služba. Pobytovú sociálnu službu možno maloletému dieťaťu poskytnúť len s písomným súhlasom zákonného zástupcu, osobe pozbavenej spôsobilosti na právne úkony len s písomným súhlasom fyzickej osoby, ktorú súd ustanovil za opatrovníka. Poskytovanie terénnej sociálnej služby alebo ambulantnej sociálnej služby má prednosť pred pobytovou sociálnou službou. Ak terénna sociálna služba alebo ambulantná sociálna služba nie je vhodná, účelná alebo dostatočne nerieši nepriaznivú sociálnu situáciu fyzickej osoby, poskytuje sa pobytová sociálna služba. Pri pobytovej sociálnej službe má prednosť týždenná pobytová sociálna služba pred celoročnou pobytovou sociálnou službou. Sociálnu službu možno poskytovať aj inou formou, najmä telefonicky alebo s použitím telekomunikačných technológií, ak je to účelné. Pokračovanie v nasledujúcom čísle.

Monika Czeilingerová

Rozdelenie sociálnych služieb z hľadiska cieľových skupín, pre ktoré sú primárne určené

• osoby odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek

- sociálne služby pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím a osoby v dôchodkovom veku, poskytované formou terénnou v prirodzenom (domacom) prostredí klienta, ambulantnou alebo pobytovou v príslušnom zariadení,

• všetky cieľové skupiny, no najmä osoby odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek

- sociálne služby s použitím telekomunikačných technológií (krízová pomoc, monitorovanie a signalizácia potreby pomoci),

• všetky cieľové skupiny

- podporné služby (v stredisku osobnej hygieny, v práčovni, jedálni a pod.), - špecifická je odľahčovacia služba, ktorú by sme radi dali do pozornosti, nakoľko je veľmi málo využívaná. Odľahčovaciu službu zaraďujeme medzi podporné sociálne služby, táto však nie je určená pre prijímateľov sociálnej služby, ale pre osoby, ktoré na základe rozhodnutia príslušného úradu práce, sociálnych vecí a rodiny opatrujú fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím,

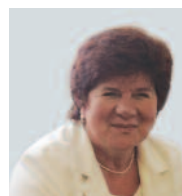
• zosúladienie rodinného a pracovného života alebo zabezpečenie dočasnej starostlivosti o deti

- sociálne služby na podporu rodiny s deťmi,

• ľudia bez domova

- sociálne služby na zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb.

Zdravotná poradňa



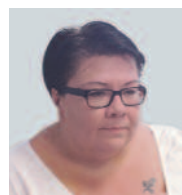
Na otázky, ktoré nám prišli do redakcie, odpovedala MUDr. Štefania Moricová, čestná členka Seniorského informačného centra a primárka oddelenia dlhodobochorých na bratislavských Kramároch.

• Keď sme boli naposledy u detskej lekárk, predtým než predpísala dcére antibiotiká, urobila najprv nejaký test CRP z odobratej krvi z prstu na ruke mojej dcéry. O čo ide a načo je toto vyšetrenie dobré?

Jana, Malacky

CRP čiže C-reaktívny proteín sa využíva ako parameter zápalu, ktorým sa dá posúdiť, či je pri infekcii potrebné použiť antibiotiká. Normálna koncentrácia v sére u zdravého človeka je nižšia ako 10 mg/l. Vyšetrenie sa robí z prsta (z kapilárnej krvi) a výsledok testu je do 3 minút. Ak sú hodnoty CRP vysoké, značí to bakteriálnu infekciu a je potrebné nasadiť antibiotiká. Hlavným cieľom tohto vyšetrenia je okrem pomoci pri správnej diagnostike aj zníženie spotreby antibiotík, pretože sa v minulosti predpisovali zbytočne na diagnózy,

Sociálna poradňa



Na otázky, ktoré nám prišli do redakcie, odpovedala Monika Czeilingerová, aktívna členka Seniorského informačného centra a sociálna pracovníčka pôsobiaca v oblasti sociálnych služieb.

• Mám 82-ročnú mamu, ktorá je od začiatku júna 2013 v zlom zdravotnom stave, ktorý sa zhoršuje. Mama je vdova, bývala sama, ja som jej jediné dieťa, sama som samoživiteľkou dvoch detí. Hľadala som pomoc v opatrovateľskej službe Vénia, no nevedeli mi nájsť vhodnú opatrovateľku, k ôsmim hodinám, ktoré má mama priznané. Nakoniec mama nastúpila od augusta tohto roka do Senior domu v Holiči. Mesačná platba je 750 EUR + vreckové, keďže mama nastúpila ako samoplátca. Príspevok na opateru z BSK mi bol odsúhlasený, no do dnešného dňa nevyplácaný, nakoľko som v poradi. Existuje možnosť urýchlenia vyplácania príspevku, prípadne poskytovanie z inej organizácie?

Jana, Stupava

Vážená pani Jana, postup BSK je správny a v súlade so zákonom č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách. Žiadne urýchlenie vyplácania finančného príspevku nie je možné. Kompetentnou pracovníčkou BSK som bola informovaná, že vyplácanie príspevku je podmienené podaním žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, ktorú prijímateľ sociálnej služby (vaša mamička) musí podať na BSK.

O možnosti poskytovať finančný príspevok na zabezpečenie sociálnej

ktoré na ne nezaberali. Vyšetrenie je hračené zo zdravotného poistenia.

• Starám sa o invalidného otca a mám obavy, aby sa mu nevytvorili preležaniny. Počula som totiž o následkoch preležaním samé hrozné veci. Čo sú to vlastne preležaniny a ako sa im dá predchádzať?

Monika, Suchohrad

Preležanina alebo dekubitus je druh chronickej rany, ktorá je závažnou komplikáciou pri porušení cirkulácie krvi, pri nedostatočnom prívode kyslíka a výživných látok do tkaniva. Vznikom preležanín sú ohrození pacienti v nemocničnom zariadení, v sociálnom zariadení, ale aj v domacom prostredí. Obyčajne je to po akútnom ťažkom ochorení, po náročnej operácii alebo pri zhoršení dlhotrvajúcich (chronických) ťažkostí. Pacient doteraz sebestačný sa stane v krátkom čase odkázaný na pomoc druhej osoby a zanedbanie dôslednej ošetrovateľskej starostlivosti vedie k vzniku preležanín. Súčasťou prevencie (predchádzaniu) vzniku preležanín je polohovanie, používanie antidekubitárnych (protipreležaninových) pomôcok, ale aj úprava životosprávy. Odporúčania pre prevenciu dekubitov sú uverejnené na internetovej stránke <http://www.epuap.org/guidelines>. nl

služby prostredníctvom inej organizácie nemám žiadnu vedomosť. Zákon neukladá túto povinnosť žiadnej inej organizácii ani subjektu. Toto by bolo možné len v prípade, ak by ste našli organizáciu – podnikateľský subjekt, ktorá by vám poskytla finančnú sumu napr. ako sponzorský dar.

Ani na skutočnosť, že ste matka samoživiteľka a staráte sa o dve deti, zákon v podstate neprihliada, upravuje len výšku sumy, ktorá vám musí zostať po zaplatení úhrady (resp. časti úhrady, nakoľko časť úhrady platí prijímateľ soc. služby – vaša mamička). V zmysle §-u 73 zákona o sociálnych službách vám musí po zaplatení časti úhrady zostať minimálne 1,3-násobok sumy životného minima, ktorá je od 1. 7. 2013 zákonom stanovená na:

- 198,09 € mesačne, ak ide o jednu plnoletú fyzickú osobu,
- 138,19 € mesačne, ak ide o ďalšiu spoločne posudzovanú plnoletú fyzickú osobu,
- 90,42 € mesačne, ak ide o nezaopatrené dieťa alebo zaopatrené neplnoleté dieťa.

Ak vám vzhľadom na vyššie uvedené skutočnosti nevznikne povinnosť platiť úhradu, neuhradenú sumu eviduje poskytovateľ sociálnej služby ako pohľadávku, ktorú si uplatňuje pri zmene finančnej situácie prijímateľa (alebo vašej), najneskôr však v konaní o dedičstve. nl

Máte aj vy nejaký problém? Trápí vás zdravie vašich blízkych? Zašlite nám otázky na adresu info@hlasregionu.sk, alebo nám pošlite SMS na telefónne číslo +421 918 999 180. Na všetky prijaté otázky odpovieme v nasledujúcom čísle.

Plavecký Štvrtok, krásna obec na Záhorí

Chcel by som predstaviť našu krásnu obec v inom svetle, než v akom ju prezentujú ostatné, hlavne celoštátne médiá. Plavecký Štvrtok skutočne patrí medzi najkrajšie a najkultúrnejšie obce na Záhorí a občania sú na ňu právom hrdí i napriek známym problémom, ktoré visia nad ňou ako tmavé mraky. Prejdime sa po nej popod tieto mraky a všimajme si všetko pozitívne, čo v obci je, a čím žijú jej občania.



Obec Plavecký Štvrtok leží 31 km severovýchodne od Bratislavy a žije v nej 2 300 obyvateľov. Pravidelný i náhodný návštevník si musí všimnúť upravenú a čistú hlavnú ulicu, ktorá prechádza stredom celej obce. Lemuje ju po obidvoch stranách vždy upravená zeleň, o ktorú sa starajú nielen pracovníci obce, ale aj občania. Prirodzeným kultúrnym a spoločenským centrom občanov, ako aj ostatných návštevníkov obce, je zóna okolo obecného úradu. Tomuto územiu okrem budovy obecného úradu s obradnou sieňou dominuje nová budova, tzv. Ekocentrum a na opačnej strane

Podnikateľské centrum, obnovená budova bývalého kultúrneho domu. Obidve tieto stavby boli zrealizované vďaka podpore fondov Európskej únie. Centrum dopĺňa budova COOP Jednoty, kde sme tento rok vybudovali trvalé exteriérové pódium slúžiace na rozmanité kultúrne podujatia. V strede územia si môžu návštevníci aj domáci oddýchnuť v parku, deti sa tu môžu vyjašiť na ihrisku. Keď k tomuto územiu pričleníme významnú kultúrnu pamiatku, rímskokatolícky kostol zasvätený Nanebovzatej Panne Márii, môžeme hovoriť o multifunkčnom území slúžiacom občanom pre všetky aktivity kultúrno-spoločenského a občianskeho života.

Dôležitá je aj lokalizácia našej

obce na hlavnej medzinárodnej železničnej trati Bratislava – Praha, veľmi dobré napojenie na diaľnicu i autobusové spojenie. Okrem materskej a základnej školy je u nás dokonca aj jediná stredná odborná škola v okrese Malacky. Je to obchodná akadémia spojená s odborným štvorročným učilištom s profesiami kuchár a čašník. Veľkou výhodou je, že stredoškooláci zo Záhoria nemusia cestovať za vzdelaním do Bratislavy. Pri ceste k nám nemôžete minúť ani Motorest Kamenný mlyn s biobazénom, amfiteátrom, reštauráciou a ubytovaním.

Čo sa týka infraštruktúry a občianskej vybavenosti, naša obec bola už v 60-tych rokoch minulého storočia plne plynofikovaná, ako prvá obec na Slovensku. V celej obci je vybudovaná kanalizácia, vodovod aj káblová televízia. Občanom slúži zdravotné stredisko so všeobecným, detským i zubným lekárom a tiež lekáreň. Ďalej tu máme sieť základných obchodných služieb pre občanov vrátane pekárne a kvetinárstva.

Najviac som hrdý na našich obyvateľov

A to, na čo som ako starosta najviac hrdý, sú naši občania, ktorí vo

veľkej miere vytvárajú zo svojej obce miesto pre bohatý kultúrno-spoločenský život, sami prispievajú využívaním všetkých možností k zvyšovaniu kvality života. Podieľajú sa na tom hlavne spolky a združenia ako Občianske združenie Štvrtčan, Poľovnícke združenie Sokol, MO rybárov, Športový klub Plavecký Štvrtok a dobrovoľní hasiči. V našej obci žije veľa významných ľudí z oblasti kultúry – hudobníci, maliari, sochári, ktorí sú tiež v obci aktívni. Známa je napríklad Záhradná galéria Alojza Machaja, kde sa pravidelne konajú sympózia a výstavy mladých výtvarníkov. O živote a celkovom dianí v obci sa môžete dočítať v obecných novinách *Štvrtčan*, ktoré vydávame každý štvrtok a môžete sa k nim dostať aj na webovej stránke obce www.obceplaveckystvrtok.sk.

Na našom území sa nachádza významný zásobník zemného plynu, jeden z najväčších v Európe, ktorý je v energetike Slovenska nenahraditeľný.

Okrem toho je v obci veľa drobných živnostníkov a podnikateľov. Veľmi si vážim spoluprácu so všetkými týmito sub-

jektmi, ktoré významným dielom pomáhajú rozvoju obce.

Vážení čitatelia, týmto článkom som chcel predstaviť našu obec v inom svetle, než ju predstavujú ostatné médiá zásluhou našej neprispôbivej menšiny. Chcem, aby ste vnímali Plavecký Štvrtok ako obec s viac ako 800-ročnou tradíciou. Žijú v nej vynikajúci ľudia, ktorí si vážia tradície a žijú bohatým kultúrno-spoločenským životom a s radosťou privítajú a pohostia každého hosta. Pozývam vás na niektoré naše tradičné podujatie, aby ste sa mohli o tom sami presvedčiť.

Na záver prajem všetkým čitateľom týchto prepotrebných novín krásne a radostné Vianoce a všetko najlepšie v novom roku 2014.

Ing. Ivan Slezák
starosta obce



Lesný beh Mravenčarska míla má za sebou už 27 ročníkov a je zaradený do seriálu GP Záhoria

Dobrý zámer pre rozvoj obce Láb

Keď v roku 2008 prišla ekonomická kríza, nikto nevedel presne určiť jej vplyvy na ekonomiku našej krajiny a takisto na hospodárenie na úrovni miest a obcí. Obecné zastupiteľstvo našej obce sa však od začiatku snažilo čeliť jej negatívam. Prijatie úsporných opatrení bolo nevyhnutné. Lenže vysvetlite občanom, že sa nebude kosiť, v zime budú chodiť po neupravených cestách a oprava budov vo vlastníctve obce sa posunie na neurčito. Štát dôsledkom krízy tlačil obce k nečinnosti – obec nemala prostriedky na svoje zveľaďovanie a snažila sa aspoň udržiavať obvyklý stav... lenže dokedy? Situácia bola neľahká, niekedy až zúfalá.



Obec Láb je krásna, obyvateľmi obľúbená, bez priemyslu, bez dopravnej záťaže a iných negatívnych vplyvov tejto uponáhľanej doby, no aj bez významnejších podnikateľských subjektov, ktoré by priniesli značné finančné prostriedky do obecnej pokladne. A aj to je daň za zachovanie tváre našej obce.

V tom čase prišiel nápad na zriadenie spoločnosti, kde by obec Láb v spolupráci so súkromným sektorom vykonávala činnosti, ktoré pomôžu obci zhodnotiť a zveľadiť majetok. Dôvodom zapojenia súkromného sektora bol nedostatok finančných prostriedkov obce. Preto bola v roku 2009 založená obchodná spoločnosť LÁBINVEST, s.r.o., ktorá od svojho začiatku pod-

nes pomáha zveľaďovať obecný majetok. Obec vložila do spoločnosti nepeňažný vklad, t. j. pozemky, a súkromný investor peňažný vklad. Obec Láb má v spoločnosti väčšinový 66 % podiel, súkromný investor má podiel 34 %. Zatiaľ najväčším podnikateľským zámerom tejto spoločnosti bolo zrealizovanie úplne novej časti obce v lokalite *Bahná*. Za pomoci súkromných prostriedkov tam vyrástlo 42 stavebných pozemkov a ďalšie tri veľké pozemky určené pre polyfunkciu. V súčasnosti sú tri štvrtiny týchto pozemkov predané, čo je v dnešnej dobe veľmi dobrý ukazovateľ, pretože tento podnikateľský zámer sa rodil do začínajúcej finančnej krízy a i napriek tomu sa naďalej darí pozemky stále predávať. Stratégiu obchodnej politiky spoločnosti možno hodnotiť, vzhľadom na krízové obdobie a cel-

kovú stagnáciu v investovaní, tiež pozitívne. Ďalšie prínosy, ktoré spoločnosť priniesla alebo donesie: vytvorenie nových pracovných miest a zníženie nezamestnanosti, vytvorenie novej stavebnej zóny a podmienok bývania, vytvorený ďalší predpoklad na rozvoj územia, zvýšenie počtu obyvateľov a tým aj podielových daní zo štátneho rozpočtu a zvýšenie príjmov z daní z nehnuteľnosti.

Myslím, že toto je jeden zo spôsobov, ako je možné efektívne zabezpečiť základné funkcie obce a rozvoj bez zaúverovania a bez zbytočného zaťažovania peňažníkov našich obyvateľov. A práve preto je nevyhnutné včas prijímať dôležité rozhodnutia a nebať sa niest aj príslušné riziko s tým spojené. Predsa nemôžeme byť alibisti a vyhovárať sa na čokoľvek – na krízu, nedostatok štátnych financií alebo...

V konečnom dôsledku môžeme konštatovať, že vďaka spoločnosti LÁBINVEST, s.r.o., z pohľadu návratnosti vloženého kapitálu, aj s prihliadnutím na dispozičné právo obce na novovytvorené ďalšie 3 stavebné pozemky (okrem plánovaných 42), ide o rentabilné podnikateľské rozhodnutie. Spoločnosť sa stala aj vlastníkom niektorých inžinierskych sietí v inej časti obce, čím prišlo aj k zhodnoteniu celkového majetku a hlavne ku zveľadeniu obce Láb.

PaedDr. Monika Valúchová
starostka obce

Mesto Stupava získalo prestížne ocenenie

V polovici novembra tohto roka získalo mesto Stupava spolu s mestskou časťou Bratislava – Staré Mesto výnimočné ocenenie. Vyhrali sme totiž 3. miesto za projekt *iObčan – mobilná aplikácia pre eParticipáciu a eDemokraciu* v kategórii o najlepší projekt v oblasti informatizácie štátnej správy v kategórii Nové služby.



Vyhlasovanie cien sa uskutočnilo na podujatí ITAPA (Informačné technológie a verejná správa), ktoré je vrcholnou platformou podujatí na Slovensku v oblasti eGovernmentu. Tento rok ITAPA privítala viac ako 90 spíkrov z vyše desiatich krajín celého sveta.

Mesto Stupava v spolupráci s mestskou časťou Bratislava – Staré Mesto dalo totiž podnet na vývoj mobilnej aplikácie *iObčan*. V Stupave sa v máji tohto roku pri príležitosti testovania prvej verzie aplikácie uskutočnil aj dvojdnový seminár, na ktorom sa zúčastnili zástupcovia verejnej správy a experti v oblasti informatiky. Výsledkom komunikácie medzi samosprávami a autorom aplikácie je nová elektronická služba pre občanov.

Mobilnú aplikáciu *iObčan* si môže bezplatne stiahnuť a používať široká verejnosť. Aplikácia sprístupňuje širokej verejnosti databázu a kontakty obcí a miest, informácie o ich činnosti aj aktuálne udalosti a umož-

ňuje priamu reakciu občana na zverejnené informácie. Okrem toho umožňuje určiť polohu občana. Ten môže komunikovať so samosprávou priamo z miesta a tak upozorniť na konkrétny problém: výtlk, čiernu skládku, môže poslať fotografiu, čím pomôže nielen problém identifikovať, ale aj zdokumentovať pre ďalšie konanie úradu. O tom, ako sa postupovalo pri riešení problému, dostane odosielateľ prostredníctvom tejto aplikácie spätnú informáciu.

Chcem ešte raz poďakovať aktívnym občanom, ktorým nie je ľahostajné naše mesto, za podnety a dobré nápady, ktoré nás motivovali pri zadávaní a tvorbe mobilnej aplikácie. Má slúžiť ako dobrý a efektívny komunikačný prostriedok medzi samosprávou a občanmi. Priebeh testovania ukázal, že aplikácia má zmysel a dostupnosť informácií sa zvýšila. Ocenenie, ktoré sme získali, je zadosťučinením za doterajšiu námaľu a pokrok, ktorý sme v oblasti informovania verejnosti urobili, pretože v porovnaní s dneškom sme v roku 2011 začínali od nuly.

Pavel Slezák, primátor mesta Stupava

Bezpečnosť (nielen) pre seniorov II. Viete nakupovať bezpečne?

Jedna z pravidelných ciest, ktorú robí pravdepodobne každý z nás, je nakupovanie. Je to čas, ktorý využívame na opätovné prehodnocovanie všetkého, čo sme prežili počas dňa, ale aj toho, čo zatiaľ ešte len plánujeme. Čím namáhavejšie boli pre nás uplynulé hodiny, tým intenzívnejšie budeme zamyslení. A tento dôležitý fakt má za následok, že nám nevedome unikajú iné, nemenej dôležité podnety z okolia.

Pre vodičov to môžu byť značky, farba na semafore alebo dodržiavanie bezpečnej vzdialenosti od vozidla pred nimi. **Pre chodcov** môže prívlemlí intenzívne zamyslenie alebo aj rozčúlenie spôsobiť, že obídu dobrého známeho bez pozdravenia, nevenujú pozornosť bezpečnému prechádzaniu cez cestu a často prejdu aj mimo priechodu pre chodcov. Čo je však pre každého skutočne dôležité, tomu sa budeme venovať práve teraz.

Možno vám napadne: Čo môže byť až také dôležité cestou do obchodu? No predsa vlastná bezpečnosť a obozretnosť! Každý deň z dennej tlače a rôznych iných médií dostávame informácie o prepapnutiach alebo krádežiach. Okrem toho, som presvedčený, že každý z vás pozná zo svojho okolia niekoho, kto už bol okradnutý. Všetci je to tak? Práve preto je skutočne najvyšší čas začať venovať viac pozornosti aj vlastnej bezpečnosti.

Začnime teda úplne od základov.

Prvou najdôležitejšou zásadou je, aby si každý z nás, či už mladý alebo starší, udržoval od neznámej osoby bezpečnú vzdialenosť. Samozrejme, ide o situáciu, keď sme nečakane na ulici oslovení neznámou osobou. **Bezpečnou vzdialenosťou** je v praxi priestor na natiiahnutie jeho ruky k nám. Týmto vytvárame takzvanú bezpečnú zónu, ktorá zamedzí potenciálnemu páchatelovi dokončiť svoj zamýšľaný čin voči nám.

Ak si myslíte, že ide o prehnatú zásadu, tak práve ona je jednou z neodmysliteľných každodenných činností **policajta v službe**. Práve dodržiavaním bezpečnej vzdialenosti predchádzame nielen prepapnutiu alebo okradnutiu (máme viac času brániť sa), ale určitým spôsobom vytvárame adekvátny priestor aj zdvorilej konverzácii. Nikomu z nás nie je príjemné, keď sa na nás niekto počas rozhovoru „tlačí“...

A práve to „tlačenie“ sa týka **druhej bezpečnostnej zásady**, ktorej treba takisto venovať veľkú pozor-

nosť. Obozretní musíme byť najmä počas cesty v MHD, vo vlaku alebo vo veľkých obchodných domoch. **Čas na okradnutie** si zloději vyberajú v rôznych tlačenicích, medzi ktoré patrí aj dlhé státie v rade pred pokladňami v obchodoch. Kvôli tomu si musia najmä dámy dávať pozor, aby ich príručné kabelky na

ramenách neboli zipsom otočené dozadu! Zloději sú totiž vždy rýchlejší než vy, lebo z dlhoročných skúsenostiach dobre vedia, kde a čo nosia ženy v kabelkách. Možno nebudete veriť, ale odpnutie zipsu na kabelke, keď ho máte otočený dozadu, je len otázkou niekoľkých sekúnd. A vôbec nič pritom nepocítite!



Na záver si teda zopakujeme všetky dôležité informácie v bodoch, aby boli lepšie zapamätateľné:

1. **Keď sa ponáhľame** alebo sme rozčúlení, nevšímame si poriadne svoje okolie. Uvedomme si to a zvýšme pozornosť!
2. **Keď prechádzame cez cestu**, pozrime sa vždy najskôr vľavo, potom vpravo a potom opäť vpravo! Týmto spôsobom sa učia cez cestu chodiť už malí škôlkari.
3. **Keď cestujeme** v dopravných prostriedkoch, dbajme o zabezpečenie osobných dokladov, peňaženiek a mobilov tak, aby sa k nim zloděj nedostal.
4. **Dámy**, najmä počas cestovania a nakupovania majte príručnú kabelku zipsom otočenú vždy dopredu!
5. **Páni**, počas nakupovania nemajte peňaženky vo vreckách kabátov tak, akoby ste ich ponúkali zlodějovi. Ak máte na vrecku zips, využite jeho výhody a peňaženku bezpečne schovajte!

Veríme, že sme spolu s našim tímom odborníkov z oblasti prevencie kriminality prispeli k vášmu bezpečiu. V nasledujúcom čísle sa budeme venovať bezpečnému telefonovaniu s mobilným telefónom. Na záver si ale neodpustíme dôležitú pripomienku, že **nie každá zľava je výhodná**. Prajeme vám pekné a bezpečné dni!

Jozef Halcin, Miroslav Schlessinger

Prečo riešiť rómsku otázku?

Tam, kde majorita už v dávnej histórii nekládla Rómom prekážky pri začleňovaní sa, tam nepoznajú, čo sú to problémy s Rómami.

Najchudobnejší Rómovia a najchudobnejšie osady sú v lokalitách, kde boli neustále odsúvaní na okraj spoločnosti.



Podľa údajov z Atlasu rómskych komunít 2013 žije na Slovensku 402 840 Rómov. Celkový počet Rómov na Slovensku tvorí približne 8 percent. Rozptýlene medzi majoritou žije 47 percent Rómov, čo predstavuje takmer polovicu z celkového počtu. V segregovaných rómskych komunitách žije stále vysoký počet Rómov, ktorý nemajú prístup k pitnej vode, elektrine a inžinierskym sieťam.

Postavenie štyristotisícovej rómskej menšiny na Slovensku sa po 22 rokoch výrazne zhoršilo. Pribudli rómske osady a zvýšil sa počet dlhodobozamestnaných občanov. Pre všetky vlády bola rómska téma

prioritou, ale ani jednej z nich sa nepodarilo výrazne zmeniť postavenie obyvateľov rómskych osád.

„Problémy Rómov v segregovaných komunitách a ľudí, ktorí s nimi žijú sú riešiteľné. Aj zdroje na riešenie rómskej problematiky sú teraz dostatočné, len mnohé sú neefektívne využívané. Prednostne je treba vzdelávať mladú rómsku generáciu. Zaviesť opatrenia, aby školský systém nevychoval poberateľov dávok v hmotnej núdzi, ale ľudí schopných zaradiť sa na trh práce. Ďalšou prioritou je realizovať pasportizáciu a vysporiadanie pozemkov, na ktorých stoja nelegálne postavené obydlia Rómov. Výstavba obydli na cudzích pozemkoch, neuplatniteľnosť Rómov na trhu práce a faktická „beztrestnosť“ poberateľov dávok v hmotnej núdzi sú oblasti, ktoré

spôsobujú napätie. V parlamente bol prijatý zákon o pomoci v hmotnej núdzi, ktorý je namierený voči všetkým občanom tejto krajiny, ktorí páchajú priestupky a nestarajú sa zodpovedne voči svojim deťom,“ povedal Peter Pollák, spomocnec vlády SR pre rómske komunity.

Na Slovensku máme pozitívne príklady obcí, v ktorých sa podarilo zapojiť Rómov do diania obce a zlepšiť ich sociálne podmienky.

Sveržov, Čičava, Nižný Komárnik, Hanušovce nad Topľou, Spišský Hrhov sú toho dôkazom.

„Ak prídete do Spišského Hrhova, nájdete v ňom rómsku osadu, ale inú, ako vidíte v televíznych správach. Rómska komunita je na veľmi dobrej úrovni, rodiny žijú v obecných nájomných domoch. Rómovia pracujú v obecnej firme alebo v súkromných firmách. Problémy v spolumaživaní nie sú, 2 rómske rodiny žijú aj priamo v obci. Na takúto zmenu neboli potrebné vysoké investície a nákladné projekty. Stačila vôľa starostu a pochopenie obecného zastupiteľstva, že problém Rómov v obci treba riešiť s Rómami,“ doplnil Peter Pollák.

Rómskou problematikou je potrebné sa zaoberať práve preto, aby

na Slovensku bolo viac takýchto obcí, v ktorých sa zlepšením sociálnej situácie miestnych Rómov zlepšilo postavenie väčšinových obyvateľov.

Z investície do Rómov v segregovaných komunitách budú profitovať všetci obyvatelia Slovenska.

Realizovanie programov v oblasti vzdelávania a zamestnanosti povedie k vyššej ekonomickej produktivite ako aj k vyššiemu finančnému prínosu, prostredníctvom nižších výdavkov štátu na sociálnu pomoc a vyšších príjmov z daní z príjmu.

Podľa odhadov v roku 2030 budú Rómovia tvoriť 10 % populácie Slovenska a 16 % populácie v produktívnom, alebo školopovinnom veku. Kým podiel nerómskych seniorov stúpne na 21 % celkovej populácie Slovenska, podiel rómskych seniorov ostane len na 0,5 %. Je potrebné dovtedy investovať do vzdelania rómskych detí, ktoré môžu byť v budúcnosti prispievateľmi do sociálneho systému, a nie poberateľmi sociálnej pomoci.

Peter Pollák
Spomocnec vlády SR
pre rómsku komunitu



Spomocnec vlády SR pre rómsku komunitu, Peter Pollák, na návšteve v rómskej osade na východnom Slovensku

Vianočná inšpirácia

Vianočné hlinené ozdoby

Ani sme sa nenazdali a už nám zima klope na dvere. O piatej popoludní je tma ako v rohu a čoskoro začneme ozdobovať vianočný stromček. Keďže Vianoce sú považované za najkrajšie sviatky v roku, rozhodli sme sa vám priniesť jednoduchý postup

Modelovacie hmoty rozvaľkame približne na hrúbku 0,3 mm a formičkou vykrajujeme rôzne tvary podľa výberu



na výrobu ozdôb. Či ich zavesíte na sviatočnú jedličku, borovicu alebo smrek je už na vás. Môžete nimi napríklad aj ozdobiť darčeky pod stromčekom, alebo obdarovať nimi niekoho blízkeho. S prípravou tejto dekorácie nám pomohlo občianske združenie Vstúpte v Malackách.

Po vykrojení urobíme špagdlou dierku na zavesenie a necháme vyschnúť približne 24 hodín



Potrebuje

prírodnú modelovaciu hmotu schnúcu na vzduchu, akrylovú vodou riediteľnú farbu, valček, štetec, nožnice, pravítko, špagdlu, zavesenie, formičky, pracovnú podložku, ozdoby podľa vlastného vkusu a nápadu.

nl

Keď sú výrobky suché, vymaľujeme ich akrylovými farbami a opäť necháme uschnúť, najmenej tri hodiny, na záver do-
tvoríme výrobok maľličkou zo špagátu alebo prírodného lyka



Vianočné svietniky

Chcete si vyrobiť krásne vianočné svietniky? Nech sa páči, ponúkame vám jednoduchý a pritom nápaditý postup na výrobu peknej vianočnej dekorácie. Nie je to nič zložité a zvládne to naozaj každý!



Čo potrebujeme:

lepidlo (ja som použila Herkules), alkohol (alebo niečo, čím sklo odmastíte), staré nastrihané látkové vrece, krajku, alebo záclonu, nožnice, pravítko, štetec, rôzne dekorácie (špagátiky, stužky, šišky a iné).



Postup:

1. Poháre si odmastíme, aby na nich lepidlo dobre držalo.
2. Podľa veľkosti pohára si odstriháme látku.
3. Pohár natrieme lepom a necháme asi minútku odpočinúť.
4. Na takto natretý pohár pripevníme látku a poriadne zatlačíme.
5. Zdobíme podľa vlastného vkusu či príležitosti.

nl



Jednoduchý tvarohový koláč – cheesecake



Tvarohové koláče majú väčšinou úspech u detí aj dospelých. Okrem toho, že tvaroh je veľmi chutný a hodí sa na slano aj na sladko, možno ho považovať za zdravú surovinu. Koláč, na ktorý tu nájdete recept, je alternatívou ku koláču cheesecake (syrový koláč), pre ktorý je hlavnou surovinou mäkký syr bez chuti, mascarpone. Pokojne nahradte mäkký tvaroh syrom mascarpone, koláč bude jemnejší, no bez tvarohovej chuti. Tento recept zvládne aj čitateľ, ktorý zapína rúru prvýkrát. Tvarohovú hmotu si môžete osladiť podľa vlastnej chuti. My sme použili sirup agáve, ale ponúkame aj iné náhrady, takže výber je len váš.

Je naozaj veľmi jednoduchý a pritom vyzerá profesionálne a chuti dokonalo. Upečený koláč si môžete dochutiť podľa vlastných preferen-

cií, či už kakaom, ovocím, karamelovým sirupom, alebo ako my, dobrým domácim džemom. Prajeme dobrú chuť!

130 g (1 balík) celozrnných keksov BEBE (môžu byť akékoľvek sušienky)

za hrst mandlí

¼ masla (50 g)

kôra z jedného chemicky neošetreného citróna

2 x 500 g mäkkého tvarohu, prípadne syru mascarpone

½ téglika kyslej smotany

2 vajcia

1 lyžica špaldovej múky (pohánková, pšeničná, ryžová)

5 PL sirupu agáve (5 PL medu, 150 g práškového cukru, stévia, javorový sirup a podobne)

Zapneme rúru na 180 °C a vložíme do nej zapekaciu misku naplnenú vodou. Toto nám neskôr pomôže, aby koláč počas pečenia nepopraskal.

Sušienky nalámeme do mixéra, pridáme mandle (môžu byť aj ne-

lúpané, ktoré obsahujú veľa vitamínov a sú oveľa zdravšie ako tie lúpané) a maslo. Všetko poriadne premixujeme, aby nám vznikla hmota držiaca pokope. Touto hmotou vystelieme guľatú tortovú formu (je lepšie použiť takú, čo sa dá na boku otvoriť) a odložíme odpočinúť. Do veľkej misy vyklopíme oba tvarohy, citrónovú kôru, sladký sirup alebo cukor, kyslú smotanu a vajcia. Všetko premiešame ponorným mixérom, kým sa nezačnú robiť bublinky. Napokon pridáme lyžicu múky a opäť premiešame. Túto zmes nalejeme na sušienkový základ a vložíme do rúry, vedľa misky s vodou. Pečieme približne 30 minút a rúru celý čas neotvárame. Koláč je hotový, keď na okrajoch začína byť do zlatista upečený. Dezert necháme vychladnúť, odstránime formu a môžeme porciovať. Konečné dozdobenie je na osobnej fantázii kuchára. My sme použili domáci marhuľový lekvár, ktorý sa k zákusku perfektne hodí. Ešte raz dobrú chuť!

nl

Zohor bol osídlený už v dobe kamennej



Prvá písomná zmienka, listina vydaná 25. júla 1314 hovorí o tom, že kráľ Karol I. vyhovel žiadosti rytiera

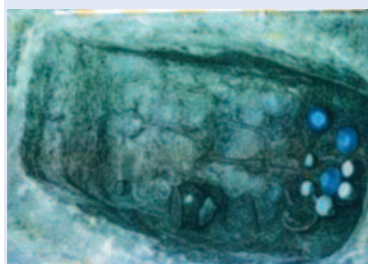
Ota de Telesprun a feudá ležiace v Bratislavskej stolici, medzi nimi aj Zohor (v tom čase Sahur), mu dal na základe dedičného práva do držby. Tolko hovoria písomné pramene. Tento chotár bol však pre ľudí atraktívny už pred tisíckami rokov a bližšie poznatky o tom nám v určitej miere môžu poskytnúť pramene inej povahy, a to pramene archeologické. Najstaršie pozostatky osídlenia sú známe ešte z eneolitu – neskorej doby kamennej, taktiež z doby bronzovej a výhodnú polohu tohto územia potvrdzuje fakt, že osídlenie pokračovalo aj v nasledujúcich obdobiach až do včasného stredoveku. Doterajšie výsledky prieskumov tu dokladajú stopy osídlenia na približne 20 – 30 ha. Snáď najznámejšie pozostatky z dôb minulých pochádzajú z doby rímskej, keď tu osídlenie dosiahlo najväčší rozmach a význam. Záujem odbornej verejnosti nastal v 50. rokoch 20. storočia, keď bolo pri ťažbe štrku na mieste dnešnej skládky odpadu porušených niekoľko germánskych hrobov. Postupne sa tu konali systematické aj záchranné výskumy pod záštitou Archeologického ústavu SAV, v posledných rokoch vedených PhDr. Kristianom Elschekom, CSC., pričom sa podarilo odkryť sídlisko, pohrebisko a germánske kniežacie sídlo. Táto lokalita mala strategickú polohu, ležala približne 20 km od Limes Romanus – hraníc s Rímskou ríšou, o niečo bližšie sa odtiaľto nachádzala rímska stanica v Stupave. Sídlisko zohrávalo dôležitú úlohu ako obchodné centrum na Jantárovej ceste smerom na sever od hlavného mesta provincie Panónia – mesta Carnuntum. Tu sa Jantárová cesta križovala s Podunajskou cestou, čím sa naše územie stalo jedným z mos-

tov medzi antickým a barbarským svetom. Po obchodných cestách sa k nám dovážali rímske výrobky, luxusná keramika, bronzové a sklenené nádoby, šperky, rôzne umelecké predmety, na druhú stranu smerovali artikly ako kožušiny, obilie, med, vosk, železo či farebné kovy. Medzi Rimanmi a Germánmi sídlacimi v prihraničnej oblasti dochádzalo po celý čas k intenzívnym hospodárskym, obchodným a politickým kontaktom, táto oblasť sa označuje aj ako tzv. tretia zóna medzi rímskym územím a barbarikom. Doklady o prenikaní antickej kultúry na naše územie poskytujú aj nálezy z nájdených bohatých kniežacích hrobov v Zohore a z neďalekej Vysokej pri Morave. Germáni na našom území svojich mŕtvych vo všeobecnosti spolieňovali, bohaté kostrové hroby sú však výnimkou, ktorú možno považovať za prejav sociálnej nerovnosti a prítomnosť určitej vládnucej vrstvy, na nájdenom pohrebisku sa nachádzali izolovane. Nález neporušeného kniežacieho hrobu veľmoža v Zohore je považovaný za objav európskeho významu, do hrobu mu boli vložené vzácne milodary ako súpravy bronzových, sklenených nádob a keramických nádob, spony na spínanie odevu, súčasti opaska a predmety dennej potreby. Medzi najhodnotnejšie artefakty patrí bronzová kanvička, z ktorej si germánski panovníci nalievali víno, jej rúčka je zdobená plastikou boha obchodu – Merkúra. Bohužiaľ, aj tu, ako na väčšine verejnosti známych archeologických lokalitách bola zaevidovaná nelegálna činnosť hľadačov pokladov, čo je problém, ktorý dlhodobo spôsobuje na našom kultúrnom dedičstve nevyčísliteľné škody.

Simona Slobodová

Zdroje: internet, + fotky:

<http://www.asa-group.com/sk/Slovensko/Novinky/Nove-archeologicke-nalezky-na-uzemi-skladky-v-Zohore.asa>



Archeologické nálezisko v katastrálnom území obce Zohor

Deti v ČSFA sa netúlajú, ale zdravo športujú



Česko-Slovenská futbalová akadémia (ČSFA) vznikla v roku 2002 a v nasledujúcom roku sa ČSFA stala členom SFZ pri UEFA a tiež Zväzu telovýchovných jednot v Bratislave. Jej úlohou je zlepšenie podmienok pre výkonnostný rast mladých futbalistov a komplexné zlepšenie tréningového procesu s modernými metódami používanými vo vyspelých futbalových krajinách.

ČSFA pôsobí ako futbalová akadémia a venuje sa deťom od 3 do 14 rokov.

Za obdobie trvania futbalovej akadémie vychovala takmer 1 000 futbalistov. Medzi najvýznamnejších patria súčasní alebo bývalí mládežnícki reprezentanti Slovenska a ligoví hráči: Martin Vrablec, Tomáš Špoták, Adam Ambra, Marek Malík, Dominik Nemec, Jakub Nemec, Martin Reisl, Dominik Celláry, Norbert Hubek, Juraj Semanco, Ondrej Klempa, Daniel Šebesta a Erik Chvál.

Starší aj mladší žiaci ČSFA hrali v roku 2009 a 2010 celoslovenskú 1. ligu pod vedením trénera Jána Kuboviča a skončili na 14. mieste. Úspech dosiahli deti z futbalovej akadémie v roku 2007 výhrou v Mníchove nad



Maskot ČSFA Puffy

FC Bayern Mníchov 5:3 a v roku 2008 v celoslovenskej súťaži Niké Cup, kde skončili na 3. mieste na Slovensku. Najväčší úspech dosiahli deti v roku 2012, keď sa na TOP turnaji v Nemecku prebojovali až do finále a porazili a nechali za sebou FC Bayern Mníchov, FC Kolín, SK Slávia Praha,

SK Werder Brémy, Stuttgarter Kickers, SK Rapid Viedeň, FC Basilej a ďalšie svetové mužstvá. Tento úspech mal veľký ohlas aj v médiách, článok o nás napísal denník SME a ďalších 6 periodík z regiónu. Hráči Jozef Halcin, Sinischa Kubovič, Martin Žáček, David Vrabček, Mojmír Rozbora, Samuel Záhumenský, Danko Danihel a tréneri a vedúci Ján Kubovič, Marek Danihel, Vladimír Žáček, Mojmír Rozbora, Ta-

tiana Lukešová, Bohunka Žáčková sa dostali do kroniky mesta Malacky. Tieto deti boli ako úspešní finalisti pozvaní do Televízie Markíza, kde odpovedali na otázky moderátorov ohľadne turnaja a práce vo futbalovej akadémii ČSFA.

Medzi hlavné ciele ČSFA patrí výchova detí a mládeže po športovej, ako aj spoločenskej stránke a riadi sa heslom: „Keď sú deti v ČSFA, tak sa netúlajú, ale zdravo športujú“. V súčasnosti ČSFA tvorí 8 mládežníckych mužstiev, čo predstavuje niečo vyše 100 detí z regiónu Záhoria. Výchovu a rast detí a mládeže zabezpečuje 11 trénerov a 7 vedúcich mužstiev, tajomník, manažér a prezident klubu. V roku 2012 sa futbalová akadémia

zúčastnila na 126 turnajoch, pričom až v 96 prípadoch skončila na stupni víťazov a venovala deťom celkovo 1 520 hodín.

V Malackách organizuje futbalová akadémia každoročne niekoľko veľmi kvalitných turnajov mládeže. V zime sú to halové turnaje a v lete, vždy v júni, má náš región jedinečný Super turnaj, akúsi miniligu majstrov za účasti mužstiev ako AC Sparta Praha, SK Slávia Praha, SK Rapid Viedeň, FK Austria Viedeň, ŠK Slovan Bratislava, WKS Wlask Wroclaw, MTK Budapešť, FK Inter Bratislava, NK Lokomotiva Záhreb, NK Maribor a ďalších. Vždy v septembri usporadúva futbalová akadémia ČSFA ďalší veľký turnaj pod názvom Liga šampiónov za účasti mužstiev z piatich krajín Európy



Naši mladí hráči sa počas športového stretnutia stretli s najmladšími futbalistami z nemeckého Bayernu Mníchov

(Česka, Maďarska, Slovenska, Rakúska a Slovenska). V roku 2014 sa futbalová akadémia z Malaciek zúčastní zase turnaja v Mníchove, za účasti FC Bayern Mníchov, 1. FC Kaiserslautern, Schalke 04, PSV Eindhoven, Borussia Dortmund a ďalších TOP mužstiev. Množstvo turnajov organizuje futbalová akadémia aj v zimnom období – Mikulášsky a Vianočný turnaj pre mládež a ďalšie akcie pre mládež, organizuje ich v halách v Malackách a blízkom okolí. Futbalová akadémia ČSFA zabezpečuje tréningový a zápasový proces pre vyše 100 detí z Malaciek a okolia. ČSFA organizuje dvakrát do roka veľký výber pre deti od 3 do 9 rokov, konkrétne v máji a v septembri. Deti sa ale môže priebežne prihlásiť v priebehu celého roka na telefónnom čísle: 0903 170 019.

Všetky potrebné informácie nájdete na našej webstránke: www.csfa.sk.

Ján Kubovič st.
predseda predstavenstva ČSFA

Ako hráč pôsobil v Pardubiciach, Blansku, Prahe, Ostrave. Ako tréner pôsobil na Myjave, v Ostrave, Zlíne, Sekuliach atď. Trénoval na Slovensku, v Českej republike a Rakúsku. Absolvoval stáže v Rapide Wien a Sparte Praha. V súčasnosti je predsedom predstavenstva ČSFA a poradcom. Je držiteľom UEFA – EURO „A“ – Licencie.

Za svoju viac ako 10-ročnú históriu vychovala Česko-Slovenská futbalová akadémia množstvo talentov aj reprezentantov Slovenska. Momentálne v nej pôsobí veľa talentovaných detí z regiónu Malaciek.



„ČSFA je futbalová akadémia, učíme hrať mládež futbal. A nielen to – ide aj o celkovú výchovu, prospech v škole, disciplínu a ďalšie veci s tým spojené. Športová výkonnosť je dlhodobý proces a my v ČSFA v Malackách tomu podriadujeme všetko. Od tréningového procesu až po zápas. Pracujeme s deťmi od 4 rokov. Dieťa nemusí mať ani veľa

talentu, hlavne musí chcieť, a to je rozhodujúce. Prispôbili sme vďaka našim sponzorom – Baumit, CrossTech, OVB – Záhumenský, Raiffeisen bank, Green Station a ďalším – mesačné poplatky na 14 EUR a dokonca u nás deti zo sociálne slabších rodín neplatia nič. Som rád, že sme vychovali za našu viac ako 10-ročnú históriu veľa hráčov. Myslím, že robíme dobré meno mestu Malacky a okoliu, našim partnerom nielen na Slovensku, ale aj v celej Európe. Kto sa chce stať veľkým hráčom a býva v Malackách a okolí, má veľkú šancu u nás v ČSFA.“

Ján Kubovič
prezident ČSFA v Malackách
Kontakt: www.csfa.sk,
0903 170 010

„Naše dieťa trávi zmysluplne svoj čas“

„Mňa teší, že môj syn Adam je spokojný, v ČSFA našiel výbornú partiu a skvelých trénerov. Všetko dokazujú výsledky, aké dosahujú chlapci, veľmi sa zlepšujú a veľmi kvalitne trénujú.“ – **Peter Krajčír**, otec hráča.

„Tréningy sme mali v ČSFA Malacky také kvalitné, že som nemal problém neskôr hrať 1. ligu a stať sa majstrom Slovenska, odporúčam to všetkým malým futbalistom, aby išli od malička do ČSFA.“ – **Dominik Celláry**, absolvent ČSFA a hráč 1. Ligy dorastu a majster SR.

„ČSFA ma pripravilo na veľký futbal, dalo mi to veľmi veľa po hráčskej, ale aj po ľudskej stránke, bol som vo futbalovej akadémii maximálne spokojný.“ – **Ondrej Klempa**, absolvent ČSFA a hráč 1. Ligy dorastu a 2. Ligy dospelých.

„V ČSFA som už 3 roky a veľa som sa naučil, mám tu dobrých kamarátov a už mám 10 sošiek a 42 medailí z turnajov.“ – **Artur Haba** z mužstva U8.

„Trénujeme trikrát do týždňa a kvalitne, máme špecialistov na atletiku, na brankárov a to je rozhodujúce, kvalitný tréningový proces.“ – **Teo Palka**, tréner U11.

„Náš syn si tu našiel uplatnenie a kamarátov, všetko sa v ČSFA robí systematicky, sme spokojní a veríme, že to dotiahne tak ďaleko, ako boli chlapci, ktorí absolvovali ČSFA a sú z nich reprezentanti Slovenska.“ – **Tatiana Palková**, matka hráča.

„Trénujeme tvrdo a to sa nám vypláca, sme na špičke a dokážeme sa rovnať aj s mužstvami v Európe, máme výborné možnosti ako sa stať veľkým hráčom, venujeme sa veľa technike, ja urobím 264 „žonglov“ s loptou bez spadnutia.“ – **Jožko Halcin** z mužstva U10.

„Najviac sa mi páči, že sa tomu venujeme takmer profesionálne a keď hráme na turnajoch v zahraničí, najviac sa mi páči v Nemecku, najsilnejší sú ale v Prahe, Sparta a Slávia.“ – **Sinischa Kubovič** z mužstva U9.

„Moji vnuci sú v ČSFA krátky čas, ale som rada, že dosahujú takéto výsledky a držím palce im aj celej ČSFA, chlapci sú veľmi spokojní.“ – **Marta Šaušová**, stará mama hráčov.

„Sme s ČSFA maximálne spokojní, naše dieťa trávi zmysluplne svoj čas a navyše veľmi kvalitne trénuje, chlapci majú aj výborné výsledky, porazili napríklad FC Bayern Mníchov. Náš syn sa za 2 roky nesmierne zlepšil. V ČSFA sa vyžaduje disciplína a poriadok a to nás teší – a je tam veľmi dobrá partia detí.“ – **Mirka Mašárová**, matka hráča.

„Najviac ma potešila výhra na turnaji v Nemecku.“ – **Samko Záhumenský** z mužstva U10.

„Som rád, keď máme tréning a teším sa najviac, keď strieľame.“ – **Alex Klimčík** z mužstva U11.

„Takmer stále sa stretávame so špičkou (Sparta Praha, Slávia Praha, Rapid Viedeň, MTK Budapešť), máme možnosť kvalitnej konfrontácie, občas si zmeriame sily aj s Bayernom Mníchov. Pre nás je najdôležitejší tréningový proces a disciplína, odporúčam každému, aby dal dieťa do ČSFA v Malackách.“ – **Marek Danihel**, tréner U9.

Pozvánka na Halové turnaje ČSFA:

Pod záštitou Jozefa Halcina – poslanca MsZ v Malackách

Halové turnaje:

Malacky: Hala ZŠ Štúrova

8. 12. 2013 – U7

8. 2. 2014 – U6

8. 3. 2014 – U7

Stupava: Hala Sport Park

15. 12. 2013 – U8 a U9

25. 1. 2014 – U7 a U10

26. 1. 2014 – U8 a U11

9. 2. 2014 – U10

9. 3. 2014 – U9

Patronát nad turnajmi má Jozef Mračna – prednosta Obvodného úradu v Malackách

Partnermi turnajov sú:

Baumit, spol. s r.o., CrossTech Slovakia, Raiffeisen Bank Malacky, OVB – Záhumenský, Green Station a ďalší sponzori a partneri ČSFA.



Vaša strecha vydrží toľko, ako jej materiál.

Pripravujete rekonštrukciu strechy?

Počas troch týždňov sa na našej webovej stránke a v regionálnych médiách venujeme problematike plechových striech. Reagujeme tak na zistenie, že v poslednom období prišlo na Záhorí k zvýšeniu predaja lacných plechových krytín s viditeľnými skrutkami. Je jasné, že rozhodujúcou bola cena, no v ponuke strešných krytín

■ Na Záhorí je ešte veľa striech s azbestovou krytinou a relatívne nových striech s nekvalitným bitúmenovým šindľom. Majitelia týchto domov si volia pre rekonštrukciu svojich striech väčšinou plechové krytiny. Lepším riešením, ktoré vám KrytStav ponúka, je strešný šindel IKO Cambridge Xpress. Dvojvrstvový šindel dostáva 15 ročnú záruku na vyvolané náklady na montáž - demontáž a ďalších 10 rokov (teda spolu 25 rokov) na materiál. Životnosť krytiny je pritom až 40 rokov pri minimálnych nárokoch na údržbu. Ďalšou výhodou

je možnosť pribíť šindľa na pôvodný. Vhodnosť tohto riešenia pri rekonštrukcii šindľovej strechy vám odsúhlasí náš obchodný zástupca, ktorý pri zameraní súčasne strechu posúdi. Aj v prípade, že budete dávať pôvodnú krytinu zo strechy dolu, pri šindli nebudete vytvárať novú odvetrávaciu medzeru, rovina strechy sa nebude zvyšovať a nemusíte nadvíhať klampiariu. Rovnako ak máte pôvodné lemovania na strešných oknách, komínoch a bokoch strechy, môžete ich ďalej použiť.



MODERNÝ ŠINDEL. Strecha rekonštruovaná šindľom Cambridge Xpress, čo je najmodernejšia strešná krytina so špeciálne optimalizovanou dvojvrstvou kĺncovacou plochou. IKO Cambridge Xpress je možné použiť už od sklonu strechy 15°, bez rizika podfúknutia. Ako jediný šindel svojho druhu na trhu bol vyvinutý na základe požiadaviek a predstáv spotrebiteľov. Spája v sebe pozitívne vlastnosti strešných šindľov a zároveň vyzerá ako tradičná krytina priestorového vzhľadu.

na trhu sú veľké rozdiely ako v kvalite, tak i v záručných podmienkach. Snažíme vysvetliť tieto odlišnosti a ponúknuť lepšie riešenia, pretože nízka cena ešte nemusí znamenať dobrú kúpu. Dnes sa budeme venovať kvalite materiálu (nie len plechu) a jeho vplyvu na životnosť strechy.

■ Veľa zákazníkov uvažuje pri rekonštrukcii strechy o ľahkej plechovej krytine, len z obavy, že ich dom už neunesie škridlu, ktorú majú na dome doteraz. Už pri zameraní strechy vám naši odborníci prezrú súčasne aj krov a poradíme vám či vaša strecha udrží namiesto plechu aj inú krytinu, ktorú by ste možno volili radšej. Túto službu ani jeden z výrobcov plechových krytín neposkytuje. Ich záujmom nie je vaše najlepšie riešenie, ale len predáť novú krytinu zo svojej

ponuky. Pritom je treba si uvedomiť, že úspora je len zdanlivá. Čím nižšia cena, tým väčšia pravdepodobnosť nekvality a nízkej životnosti. Súčasne sa zvyšuje pravdepodobnosť, že pri reklamácii vám predajca garanciu neuzná. K tomu smerujú podivné záručné podmienky týchto dodávateľov. Záručné listy výrobcov a predajcov lacných plechových krytín budú témou článku, ktorý nájdete na tomto mieste budúci týždeň.



KERAMICKÁ ŠKRIDLÁ. Samba od výrobcu Tondach je moderná kvalitná veľkoformátová krytina. Spojitý systém drážok umožňuje posun až o 25 mm a poskytuje krytine vynikajúce vlastnosti k ochrane objektov pred poveternostnými vplyvmi. Je možné ju klást' na strechy už so sklonom 22° a s poistnou hydroizoláciou dokonca od 12°, preto je možné použiť túto škridlu aj na rekonštrukciu striech s nízkym sklonom.

Radi vás uvítame v niektorej z našich predajní. Ochotne vám poradíme, vyrátame potrebné množstvá a zabezpečíme vašu krytinu za najlepšiu cenu na Záhorí. V prípade rekonštrukcie starú strechu pred realizáciou zameriame. Zakúpenú krytinu vám zdarma dovezieme na stavbu, odporúčime zaškoleného remeselníka a dohliadneme na realizáciu. Ku každej krytine, ktorú si vyberiete, máme na sklade úplne kompletne potrebné príslušenstvo, vrátane klampiarskych prvkov, reziva aj strešných lát.

KrytStav Malacky
Dielenská 14
0915 781 751
0915 781 752

KrytStav Senica
Priemyselná 277
0908 791 539
0905 853 473

www.krytstav.sk



modrá
úsporám®

... bez dotácií a pre každého ...

29.90 €* vrátane
poštovného

úspory v domácnosti až

300 € ročne

Objednajte si teraz sporiacu
sadu MINI v krásnom
darčekom balení.

Sada MINI obsahuje

1 x SA sprchový šetrič vody,

2 x U24 šetrič na umývadlovú
batériu, montážny a čistiaci kľúč.



**Začnite šetriť
už tieto Vianoce**

5 rokov záruka

tel.: +421 944 619 938



www.modrausporam.cz (slovenská verzia stránky už čoskoro)

Seni♥rské
informačné centrum

HlasRegiónu

nájdete aj na



eas
NA DARČEKY

Prijmite dar a darujte.

NEMOCNICA MALACKY pre Vás pripravila špeciálnu ponuku kupónov na darčeky, ktorými môžete potešiť svojich blízkych, ale aj seba. Využite vianočnú príležitosť, ktorá prospeje Vášmu zdraviu i zdraviu Vašich milovaných.

Ďakujeme za Vašu dôveru a prajeme príjemné a pokojné prežitie vianočných sviatkov.

NEMOCNICA MALACKY



MEDIREX GROUP
všetko pre vaše zdravie

WEB: WWW.CASNAZDRAVIE.SK TEL.: 034 28 29 700



20% ZĽAVA
NA NÁKUP
KREDITU NA KLIENTSKÚ KARTU

Platnosť kupónu do 31.12.2013. Zľavy nie je možné kombinovať

Kredit na Klientskej karte môže využívať celá rodina na nákup všetkých služieb v nemocnici od prednostného termínu až po nadštandardné služby.



20% ZĽAVA
NA MASÁŽE
NA FYZIATRICKO - REHABILITAČNOM
ODDELENÍ

Platnosť kupónu do 31.12.2013. Zľavy nie je možné kombinovať

Darujte oddych a relax pod rukami skutočných odborníkov. Využite zľavu na nákup masáže, zábalov, lymfodrenáže a celého portfólia služieb Fyziatricko-rehabilitačného oddelenia.



10% ZĽAVA
NA VÝŽIVOVÉ
DOPLNKY
TEREZIA COMPANY

Platnosť kupónu do 31.12.2013. Zľavy nie je možné kombinovať

Okrem Zľavy Vám odborníci v lekární poskytnú odborné poradenstvo a mnoho špeciálnych vianočných akcií a balíčkov.



Vychutnajte si atmosféru slnečného Francúzska

PROVENSÁLSKÁ KRKOVIČKA

Predstavujeme vám provensalské špeciality od spoločnosti BERTO. Sú vyrobené z najkvalitnejších surovín na základe pôvodnej receptúry a sú dochutené nezameniteľnou zmesou sušených bylín, ako sú rozmarín, bazalka a tymian z oblasti Provencalska. Starostlivo vybraná bravčová krkovička je bez kosti, zasolená niekoľko týždňov. Následne je vyúdená na kvalitnej bukovej štiepke spolu s jalovcom. Táto dymová aróma jej dodáva nezameniteľnú chuť. Provencalská krkovička vynikajúco chutí nakrájaná na tenké plátky v kombinácii s cukrovým melónom. Môžete ju podávať natočenú na hrubých slaných tyčinkách alebo aj na špargli ako predjedlo.

POCTIVÉ
MÄSIARSKÉ
ANNO REMESLO 1991
NA ZÁHORÍ



krajn

Vianočná akcia

www.krajn.sk

Platí až do 31. 1. 2014 alebo do vypredania

ceny sú už s DPH

stavebný materiál a zmesi



sadrokartónový
profil CD 60

od 0,490 €/m



šalovacia
tvárnica

od 0,72 €/ks

hutnícky a spojovací materiál



armovacie
siete

od 4,27 €/ks



betonárska
ocel

od 0,17 €/m

Prajeme Vám krásne Vianoce,

zdravie a úspech v novom roku.

kanalizačné systémy a skruže



od 1,22 €/ks

kanalizačná
rúra PVC 110

skruž studňová



od 12,45 €/ks

rebríkový
radiátor biely

od 28,50 €/ks



voda, plyn, kúrenie

guľový
ventil



od 1,99 €/ks